

»FitX« startet durch

Fitnessstudio an der Detmolder Straße lädt zum »Tag der offenen Tür« ein

Sieker (igs). Wer etwas für seinen Körper tun möchte, hat eine neue Anlaufstelle an der Detmolder Straße: Dort eröffnet die Fitnessstudio-Kette »FitX« ihre 14. Filiale. Bislang war Bielefeld ein weißer Fleck auf der Landkarte des expandierenden Essener Unternehmens.

Das ändert sich bald. Samstag und Sonntag, 1. und 2. März, von 11 bis 19 Uhr können sich Interessierte im renovierten und neu ausgestatteten Studio an der Detmolder Straße 279 umsehen. Von Montag an darf trainiert werden – und zwar 24 Stunden lang, jeden Tag. Mitarbeiter sind rund um die Uhr vor Ort, von 8 bis 22 Uhr ist das Trainer- und Serviceteam für die Sportler da. »Wir bieten auf zwei Etagen mehr als 2500 Quadratmeter Fläche mit einem großen Cardio- und Kraftgerätepark«, sagt Daniel Ewald von der Geschäftsführung. Jedes Mitglied



Das Team des Studios freut sich auf den Start: (von links) Lara Johannschröder, Rebecca Müller, Monique Weisemann, Jennifer Prinzen, Taylan Kirimgeri und Natalya Reiswich. Foto: Stefanie Hennigs

könne sich einen individuellen Trainingsplan erstellen lassen. Eingerichtet wird auch ein »Kraftzirkel«, in dem besonders die Interessen der Generation »60 plus« berücksichtigt werden. An den neun Geräten wird der ganze Körper trainiert.

Ein weiterer Schwerpunkt ist das Kursangebot: Mehr als 35 Kurse pro Woche gibt es, außerdem ein spezieller »Lady Gym«-Raum für Frauen. Auch die Kraftsportler können im separaten Freihantelbereich unter sich bleiben. An der selbst entwickelten Bar dürften sich die Sportler kostenlos mit Getränken versorgen.

Ansprechen möchte das Team nicht nur erfahrene Kraftsportler, sondern Menschen aller Altersgruppen, die etwas für ihren Körper tun wollen. »Wir möchten auch diejenigen begeistern, die vielleicht noch nicht das richtige Studio gefunden haben.«